

Světový den diabetu 2022 v Brně

Od roku 1991 si každoročně 14. listopadu připomínáme Světový den diabetu. Právě 14. listopad je den narození kanadského lékaře Fredericka Bantina, který se zasloužil o vynalezení léku proti cukrovce – inzulínu.

Diabetes mellitus, neboli cukrovka, je onemocnění projevující se zvýšenou hladinou cukru v krvi. Jedná se o onemocnění závažné, které je doprovázeno těžkými pozdními následky. Proto se v rámci studentských aktivit spolku IFMSA CZ Brno snažíme každým rokem o zvyšování povědomí a osvěty v této problematice.

Letošní ročník akce proběhl již tradičně v OC Olympia Brno ve dnech 12. - 13. listopadu 2022 a zúčastnilo se ho celkem přes 900 návštěvníků.

Nad akcí převzalo záštitu město Brno, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity a Fakultní nemocnice U Sv. Anny.

Spolek IFMSA CZ Brno je součástí celosvětové mezinárodní neziskové organizace IFMSA, která je iniciativou studentů lékařských fakult. Snaží se o šíření osvěty pomocí mnoha projektů, preventivních akcí a praktických stáží.

Osvětové akce se na straně organizátorů zúčastnilo velké množství dobrovolníků z řad studentů všeobecného lékařství, zubního lékařství, nutriční terapie a embryologie. Tito dobrovolníci měli na starosti jednotlivá stanoviště, na kterých si mohli účastníci akce ověřit, jak je na tom jejich přístup ke zdravému životnímu stylu a zda patří do rizikové skupiny pro vznik diabetu či dalších civilizačních chorob.

Pro účastníky akce byla připravena následující stanoviště:

- měření hladiny cukru v krvi (tzv. glykémie),
- měření krevního tlaku,
- měření procenta tuku v těle,
- poskytování první pomoci,
- nemocnice pro medvídky,
- edukace o zdravé stravě,
- samovyšetření prsou a varlat,
- správný nácvik čištění zubů,
- hygiena rukou,
- prevence infekcí HPV,
- životní styl vzhledem k embryologii.



Tématem letošní akce bylo Diabetes a rodina. Diabetes je nemocí jedince a je hlavně na něm, aby se s tímto onemocněním naučil žít. K tomu, jak se nemocnému s diabetem žije, přispívá velice i jeho rodina. Ať už se jedná o diabetes 1. či 2. typu, je důležité, aby se členové rodiny navzájem podporovali a motivovali.

Jednotlivá stanoviště:

Mezi nejnavštěvovanější stanoviště patřilo stěžejní **měření cukru v krvi**, tzv. glykémie. Po dobu obou dní si nechalo změřit glykémii přes 500 návštěvníků. Měření glykémie i tlaku bylo lékařsky dozorováno díky pomoci z FNUSA Brno.

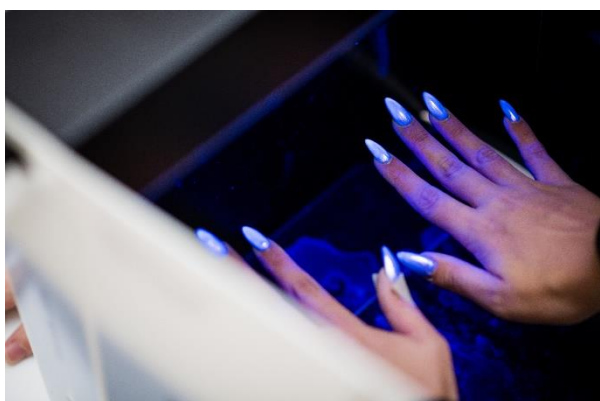


Na dalších stanovištích bylo možno si nechat změřit **tlak, váhu či procentuální poměr tuků v těle**. Veškeré výsledky mohli zájemci následně konzultovat s našimi proškolenými dobrovolníky.

K prevenci v rámci reprodukčního zdraví byla připravena stanoviště nácviku **samovyšetření prsu a varlat** na modelech a také stanoviště s tematikou **prevence onemocnění lidským papilomavirem**.



Pomocí speciální UV lampy, kterou nám laskavě zapůjčil Ústav veřejného zdraví LF MU, si mohli návštěvníci zkontrolovat, jak důsledně provádějí **hygienu rukou**. Se studenty nutriční terapie se mohli poradit, jak si poskládat **pestrý a vyvážený jídelníček** s ohledem na jejich výsledky z předchozích stanovišť.



V letošním roce jsme zařadili nově i stanoviště studentů **embryologie**, kteří si připravili projekt o významu zdravého životního stylu při plánování rodiny.



Na akci již tradičně nechyběli studenti zubního lékařství s nácvikem správné **ústní hygieny** či také **první pomoci**, kterou si mohli zájemci vyzkoušet na figurínách. V neposlední řadě na děti čekal medvídek na stanovišti **Nemocnice pro medvídky**, kde se i děti hravou formou mohly přiučit zdravým návykům.



Celou akci jsme mohli uspořádat především díky štědré podpoře sponzorů, kterým tímto upřímně děkujeme a vážíme si jejich zájmu o edukaci zdravého životního stylu a prevenci civilizačních chorob. Bez jejich pomoci bychom nebyli schopni dobrovolníkům zajistit občerstvení po celou dobu akce, sdílet akci v mediích, či připravit dárkové balíčky pro účastníky akce.

Jmenovitě:

Lékařská fakulta MU
FNUSA
Město Brno
Albert

Komec
Infinit Maximus
Rádio Krokodýl
Rádio Proglas

Bombus energy
VZP
Roche
Wellion

IFMSA CZ je jednou z největších neziskových organizací sdružujících studenty medicíny z celého světa. Tato organizace byla založena v roce 1951 v Kodani. Je přidružena k OSN a WHO. Cílem IFMSA je šíření prevence a povědomí v oblasti civilizačních chorob a také edukace studentů medicíny, ať už na domovské univerzitě, nebo v zahraničí.

www.ifmsa.cz